

ATITUDE SUSTENTÁVEL e saudável!

Ao optar pela bike como transporte, você deixa de emitir qualquer gás do efeito estufa! Além de evitar outros componentes dos combustíveis fósseis e investir na sua saúde. Confira!

- 1** **ECONÔMICA:** Ao preço que está a gasolina, andar de bicicleta faz bem ao bolso. Não consumir gasolina ou diesel faz bem para o meio ambiente.
- 2** **BEM-ESTAR FÍSICO E MENTA:** Não é só o corpo que se beneficia quando você pedala. A mente também se alegra pelas pedaladas, liberando moléculas de endorfina – o neurotransmissor responsável pela sensação de prazer e bem-estar.
- 3** **VOCÊ SABIA QUE ANDAR DE BICICLETA AJUDA A FORTALECER NOSSAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS?** Isso porque a hora de pedalar não precisa – e nem deve – ser solitária. Inclusive, a bike proporciona a chance de você chamar aquela pessoa especial para pedalar contigo: quanto mais gente, melhor!
- 4** **MOBILIDADE:** O uso da bicicleta vai te ajudar a evitar os congestionamentos comuns nas cidades, especialmente nos horários de pico, permitindo que você realize seus trajetos de forma muito mais rápida, ganhando autonomia para se locomover.
- 5** **CONSCIÊNCIA AMBIENTAL:** Andando de bicicleta você consegue prestar mais atenção a cidade e as pessoas. Sente o contato com o externo e se permite fazer parte de tudo isso. Nossa geração passa muito tempo em locais fechados, e esse contato com o ar, o céu e as árvores, é realmente muito saudável para a mente e para o corpo.



FICOU CONVENCIDO DOS BENEFÍCIOS DA BICICLETA?! INVISTA NESTA IDEIA. PODE TER CERTEZA DE QUE O MEIO-AMBIENTE, ASSIM COMO SUA SAÚDE E SEU BOLSO, IRÃO LHE AGRADECER.

